

Základná škola s materskou školou Hlavná 299 Horné Saliby

PLÁN PRÁCE KOORDINÁTORA PROTIDROGOVEJ PREVENECIE

Školský rok 2025 / 2026

Koordinátor protidrogovej prevencie: Mgr. Dáša Szomolaiová

Prevenencia drogových závislostí a iných sociálno-patologických javov v školách a školských zariadeniach je dôležitou súčasťou systému účinných preventívnych aktivít zameraných na ochranu detí v zmysle dodržiavania medzinárodných dohovorov, najmä Deklarácie práv dieťaťa, Dohovoru o právach dieťaťa a je v súlade s Národnou protidrogovou stratégiou.

Cieľom výchovy a vzdelávania v oblasti primárnej prevencie závislosti v rezorte školstva je potrebné realizovať v širšom kontexte prevencie sociálno-patologických javov v zmysle pozitívnej výchovy k formovaniu zdravého životného štýlu a utváraniu optimálnych podmienok pre rozvoj osobnosti jednotlivca.

Úlohy koordinátora v oblasti primárnej prevencie :

- V spolupráci s vedením školy iniciovať preventívne aktivity a koordináciu prevencie ako integrálnu súčasť výchovno-vzdelávacieho procesu
- Plniť úlohy školského poradcu v otázkach drogovej prevencie
- Monitorovať a analyzovať situáciu v škole z pohľadu užívania legálnych a nelegálnych drog v priestoroch školy
- Poskytovať preventívno-výchovné konzultácie žiakom a ich zákonným zástupcom
- Koordinovať a metodicky usmerňovať preventívnu a informačnú činnosť pedagogických zamestnancov, ale i žiakov
- Podieľať sa na zlepšení podmienok pre mimoškolské aktivity
- Rozvíjať záujmové činnosti a tvorivosť žiakov, akceptovať krúžkovú činnosť
- V zmysle programov podpory a ochrany detí a mládeže podporovať nielen talentovaných, ale aj problémových, resp. rizikových mládež
- Podporovať kultúrne a umelecké aktivity zamerané na posolstvo života bez drog
- Informovať žiakov, zákonných zástupcov o činnosti preventívnych, poradenských a iných odborných zariadení a o preventívnych programoch organizovaných školou
- V zmysle Deklarácie práv dieťaťa v školách a v školských zariadeniach zabezpečovať aktívnu ochranu detí. Monitorovať zmeny v správaní detí a zabezpečiť opatrenia proti šíreniu drog v školskom prostredí
- Spolupracovať s výchovným poradcom v škole, Mestskou políciou v Galante, CPPP a P v Galante

Ďalšie činnosti :

- Poskytnúť metodické materiály a pomôcky pre žiakov, učiteľov, rodičov
- Organizovať besedy, prednášky na zvolené témy
- Dbieť na vytvorenie dostatočného množstva krúžkov v ktorých môžu žiaci zmysluplne tráviť čas mimo vyučovania

Obsahová náplň práce koordinátora prevencie

1. Smerom k vedeniu školy :

- Predložiť plán práce školy v oblasti prevencie závislostí a sociálnej patológie
- Viest' evidenciu a dokumentáciu rizikových žiakov, predbežne informovať o aktuálnej situácii v uvedenej oblasti na škole
- Poskytovať informácie o možnostiach spolupráce s CPPP a P, ako aj s nadväznými inštitúciami a organizáciami
- Spolu s výchovným poradcom a vedením školy riešiť priestupky žiakov v súvislosti so zneužívaním drog a výskytom sociálno-patologických javov

2. Smerom k triednym učiteľom a ostatným pedagogickým pracovníkom :

- Pomáhať triednym učiteľom v otázkach poradenstva pri riešení problémov súvisiacich so zneužívaním drog a výskytom sociálno-patologických javov
- Pomáhať pri organizovaní a zabezpečovaní preventívnych aktivít so žiakmi
- Sprostredkovať a dohliadať na realizáciu opatrení a doporučení CPPP a P ohľadom problémových žiakov v uvedenej oblasti

3. Smerom k rodičom :

- Zvyšovať informovanosť rodičov o možnosti a rizikách zneužívania drog a výskyte sociálno-patologických javov
- Zvyšovať informovanosť rodičov o trestnoprávnej zodpovednosti mládeže v uvedenej oblasti

4. Smerom k žiakom :

- Zabezpečovať realizáciu preventívnych aktivít a programov pre žiakov

- Realizovať individuálne poradenstvo pre ohrozených a rizikových žiakov
- Realizovať prieskumy aktuálnej situácie v zneužívaní drog a vo výskyte sociálno-patologických javov
- Aktualizovať nástenky s tematikou zdravého životného štýlu

Aktivity v rámci prevencie závislosti a sociálno-patologických javov

- Prieskum drogovej scény na škole pomocou dotazníka
- Prieskum zameraný na identifikáciu sociálno-patologických javov – šikanovanie
- Tvorba plagátov a výtvarných prác
- Realizovanie prevencie v rámci predmetu etická výchova, občianska výchova, výtvarná výchova, telesná výchova, zemepis, prírodopis a v rámci triednických hodín
- Spolupráca s CPPP a P, Mestskou políciou v Galante
- Využívanie videoprogramov s programom prevencie
- Využívanie zážitkových foriem práce so žiakmi, ktoré sú zamerané na formovanie, či zmenu postoja k drogám a sociálno-patologických javov
- Informovanie rodičov o rizikách drogovej závislosti a sociálno-patologických javoch
- Využívanie násteniek, schránky dôvery

Časový harmonogram preventívnych aktivít

September: Zdravý životný štýl

- Príprava plánu preventívnych aktivít na školský rok 2019/2020
- Dopravná výchova bezpečného správania sa na cestách
- Nadviazanie spolupráce s OR PZ v Galante
- Účelové cvičenia v prírode
- Zberové aktivity – papiera
- Dni zdravej a racionálnej výživy – ochutnávka produktov zdravej stravy

Október: Mesiac úcty k starším

- Prieskum drogovej scény na škole anonymným dotazníkom (vid'. Príloha č. 1 pre I. stupeň, č .2 pre II. stupeň)
- Monitorovanie drogovej scény (používanie alkoholu, návykových látok, fajčenie)
- Vyhodnotenie dotazníka
- Opatrenia
- 22.10. – Medzinárodný deň školských knižníc – návšteva školskej knižnice
- Týždeň boja proti rakovine (Liga proti rakovine)
- Jesenné slávnosti

November: Medzinárodný deň bez fajčenia (16.11.)

- 21. november – Svetový deň nefajčenia – Vymeň jablko za cigaretu
- Európsky týždeň boja proti drogám – tvorba nástenky v triede s protidrogovou tematikou, tvorivé dielne – leták „Miluj život, nie drogy“
- Škodlivosť fajčenia, tvorivé dielne – tvorba letáku „Miluj život, nie drogy“
- Športom proti drogám (medzipredmetové vzťahy)

December: Svetový deň boja proti AIDS (1.12.)- Realizácia vianočného programu v KD

- Svetový deň prevencie HIV/AIDS
- 10.12. Deň ľudských práv – nástenky s právami a povinnosťami detí
- Červená stužka: poslanie, zapojenie sa do výtvarnej súťaže, 1.12. Svetový deň boja proti HIV/AIDS

Január: Tolerancia

- Spoločná guľovačka (žiaci, rodičia, pedagógovia)
- Internet – bezpečne na internete, e – ohrozenia (medzipredmetové vzťahy)

Február: Zdraviu škodlivé látky

- Beseda o knihe „Poznaj svoje múdre telo“ - 3. ročník
- 4.2. – Svetový deň proti rakovine

Marec: Mesiac knihy

- „Cesta k emocionálnej zrelosti“ – 2.stupeň ETV
- Veľkonočná výzdoba tried
- Jarné slávnosti

Apríl: Svetový deň zdravia – Deň narcisov (7.4.)

- Aktualizácia násteniek s tematikou zdravého životného štýlu – 1. a 2. stupeň
- Deň narcisov– boj proti rakovine, finančná zbierka
- Dni Zeme – environmentálne aktivity v triede i mimo školy (zber odpadov, kvetinová výzdoba tried, štúdium literatúry a i.)
- Preventívne prednášky s pracovníčkou OR PZ v Galante

Máj: Mesiac lásky

- Svetový deň bez tabaku (31.5.) – oboznámenie s rizikom vyplývajúcim z užívania tabakových výrobkov – 2. stupeň ETV
- Dotazník k zisťovaniu aktuálneho stavu drogovej scény a sociálno-patologických javov v škole - (dotazník č.3 pre II. stupeň)

Jún: Svet bez drog

- MDD – súťaže, návšteva kultúrneho podujatia – 1. a 2. stupeň
- Svetový deň boja proti drogám (26.6.) – výtvarné práce s danou témou – 2. Stupeň
- Vyhodnotenie dotazníkov k zisťovaniu aktuálneho stavu drogovej scény a sociálno-patologických javov v škole
- Vyhodnotenie celoročnej činnosti na úseku prevencie v podmienkach školy

Harmonogram je možné obmieňať alebo doplniť podľa požiadaviek žiakov, potrieb situácie alebo návrhu rodičov.

Použitá literatúra

- ❖ Národný program boja proti drogám
- ❖ Boris Ivanovič, Štefan Matula – Peer programy a ich miesto v prevencii drogových závislostí (MC Bratislava, 1998)
- ❖ E. Riháková – Rovesnícky program pre starších žiakov (Iuventa Bratislava, 2000)
- ❖ Dialóg rodičov s dospelujúcimi (MC Bratislava 1998)
- ❖ V. Budinský – Jak prestať kouřit (Lucie Most, 2001)
- ❖ T. Dimoff, S. Carper – Berie vaše dieťa drogy? (Obzor Bratislava, 1994)
- ❖ C. Raynerová – Nenič svoje múdre telo (Sonux Banská Bystrica, 1997)
- ❖ L. d'Abouville, A. Friedel, L. Bonnin – AIDS sa nás týka (S Aktuell, 1995)
- ❖ S. Angus – Sex, AIDS, Vzťahy (MC Bratislava, 1999)
- ❖ I. Sanetrníková – Ještérka (Prešov, 1993)
- ❖ I. Uhriňák – Denník alkoholika (Prešov, 1995)
- ❖ J. Podhradský, E. Komárik – Drogová nezávislosť alebo... (SPN Bratislava, 1990)
- ❖ J. Strmeňová – Prípád AIDS (ML, 1989)
- ❖ Z. Kašparová, T. Houška, M. Uhereková – Ako poznám sám seba? 5 – 9. Ročník (Poľana)
- ❖ M. Zelina – Ako zmeniť sám seba, 6 – 8. Ročník (Poľana)

Spolupráca školy s odborníkmi

Koordinátor a vedenie školy budú spolupracovať s odborníkmi, a to formou besied alebo prednášok:

- detský psychológ,
- detský lekár,
- mestská polícia: besedy o právnom vedomí žiakov
- Pedagogicko-psychologická poradňa Galanta: psychológ, sociálny pracovník